

MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA**RAGAZZI/E – CADETTI/E****Cagliari - Campo Sportivo del Cus Cagliari "Sa Duchessa"****sabato 21 marzo 2015**

Il Comitato Provinciale della F.I.D.A.L. di Cagliari con la collaborazione della società sportiva CUS CAGLIARI, indice ed organizza una manifestazione di atletica leggera su pista riservata alle categorie ragazzi/e e cadetti/e.

La manifestazione si svolgerà sabato 21 marzo con ritrovo alle ore 16,00.

PROGRAMMA ORARIO della MANIFESTAZIONE

MASCHILI	ORE	FEMMINILI
Ritrovo giurie e concorrenti	16,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Salto in Lungo ragazzi	16,30	Salto in Lungo ragazze
Peso 4 Kg cadetti	16,30	Metri 80 cadette
Metri 80 cadetti	17,00	
Salto in Lungo cadetti	17,30	Peso 3 Kg cadette - Salto in Lungo cadette
	17,30	Metri 60 ragazze
Metri 60 ragazzi	18,00	
Vortex ragazzi	18,30	Vortex ragazze
Metri 2000 cadetti	18,30	
	18,45	Metri 2000 cadette
Metri 1000 ragazzi	19,00	
	19,10	Metri 1000 ragazze

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito www.fidalsardegna.it il giorno **20/03/2015** dopo la chiusura delle iscrizioni.

REGOLAMENTO DELLE MANIFESTAZIONI

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Si ribadisce il principio (a tutela degli atleti) che un atleta nell'arco di una giornata può partecipare ad un massimo di due gare. Se partecipa a una gara uguale o maggiore di 1000 m, l'eventuale seconda gara non può essere superiore ai mt. 400

Ragazzi/e: nel lungo-vortex le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

Cadetti/e: nel lungo-peso le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizi online, **entro le ore 24,00 del 19 marzo 2015.**

La tassa di iscrizione ad atleta gara è di 0,50 euro, da saldare al ritiro della busta presso la segreteria.

Come previsto dal regolamento dell'attività promozionale, il Comitato potrà avvalersi di tecnici, dirigenti e genitori per il controllo delle gare.

Si chiede pertanto ai Presidenti di società di voler segnalare figure disponibili ai quali consegnare dei pass di accesso al campo gara per poter affiancare il gruppo giudici gara durante la manifestazione.

I nominativi dovranno essere inviati al seguente indirizzo mail federicalai@fidalsardegna.it.

Cagliari, 14 marzo 2015